



РІЧНИЙ ЗВІТ 2025

*Ми будуємо міст від
покоління ризику
до покоління можливостей*

ГС Асоціація наставництва для дітей та молоді

Зміст

Звернення Президента Асоціації наставництва до друзів та партнерів	3
Місія, бачення і наші цінності	4
Ключові програми	4
Програма Корпоративне наставництво — Шлях до успіху	5
Індивідуальне наставництво — Надійне плече	7
Наставництво в сім'ї — Дива на вихідних	9

РЕЗУЛЬТАТИ ТА ІСТОРІЇ УСПІХУ:

Проекти в рамках програми Корпоративне наставництво — Шлях до успіху	10
Стратегічне партнерство та залучення громадськості	20
Розширюємо нашу спільноту: членство в Асоціації наставництва	22
Трансформація політик та систем	24
Заключне слово	27

2025

KIDSAVE

Boeing

Winner Group

МХП

BASF

Grundfos

ЗМ

McDonald`s

KFC

Hilton

Hyatt Regency Kyiv

Mary Kay

Нова спільнота
України

Hotel Bakkara Kyiv

United Kyiv Roasters

GoCamp

Content.ua

Tattoo Academy

Ecomazing

DevPoint

GuruPoint

Дорогі наші друзі та партнери,

Цей рік ще раз нагадав усім нам, що справжня сила народжується там, де люди об'єднуються заради спільної мети. Кожен наставник, партнер, волонтер та усі небайдужі люди доклали зусиль, щоб подарувати надію, підтримку та стабільність дітям і молоді, які цього найбільше потребують. Ваша відданість перетворює прояви турботи на тривалі, відчутні зміни, і ми глибоко вдячні за те, що йдемо цим шляхом разом.

Визначним досягненням 2025 року стало прийняття Закону про наставництво — історичної віхи, що відображає роки спільних зусиль. Цей закон закладає міцний національний фундамент для наставництва, офіційно визнає його цінність та створює нові можливості для охоплення та підтримки ще більшої кількості дітей по всій Україні.

Протягом року ми стали свідками потужних перетворень: молодь набувала впевненості, відкривала свої таланти та будувала довірчі стосунки з наставниками, які направляють і підтримують її. Ці моменти, хоч і є особистими, разом сприяють ширшому системному впливу — зміцненню покоління, яке вірить у своє майбутнє.

Навіть у найскладніших умовах ваша відданість продовжує освітлювати шлях уперед. Завдяки вам діти, які колись почувалися самотніми, тепер знають, що їх помічають, підтримують і цінують.

Дякуємо за вашу довіру, партнерство та віру в силу менторства. Разом ми розширюємо можливості, зміцнюємо громади та формуємо майбутнє, де кожна дитина може зростати, відчуваючи свою приналежність та цінність.



З щирою вдячністю,

ПАВЛО ШУЛЬГА

Президент, Асоціації наставництва
для дітей та молоді

Наша місія, бачення та основні цінності:

Асоціація наставництва для дітей та молоді прагне сприяти реалізації наставництва для дітей та молоді вразливих категорій шляхом сталого партнерства між державним сектором, громадянським суспільством та бізнесом.

Наша місія: об'єднати та надати можливість організаціям розвивати та реалізовувати програми наставництва, забезпечуючи умови для розвитку та самореалізації кожної дитини та молодшої людини в Україні за підтримки надійного дорослого — наставника.

Наше бачення: стійка Україна, де всі діти та молодь отримують переваги та можливості завдяки міцним, підтримуючим відносинам із наставниками, які допомагають їм повністю розкрити свій потенціал.

Основні цінності:

Інклюзивність:

Рівний доступ до наставництва для всіх.

Співпраця:

Побудова партнерських відносин між секторами для посилення впливу.

Розширення можливостей:

Надання інструментів та ресурсів для забезпечення особистісного та організаційного зростання.

Доброчесність

Дотримання найвищих етичних стандартів у практиках наставництва.

Ми будемо міст від покоління ризику до покоління можливостей, забезпечуючи кожній молодій людині в Україні доступ до стабільних, довгострокових відносин з надійним наставником. Ці взаємини допомагають молоді розкрити свій потенціал, культивувати стійкість і ставати активними членами українського суспільства.

Наші основні програми:



Корпоративне наставництво —
Шлях до успіху



Індивідуальне наставництво —
Надійне плече



Наставництво в сім'ї —
Дива на вихідних



Наставництво "рівний рівному" — **Суперментори**



Наставництво для юних мам вразливих категорій —
Юна мама



Наставництво в спорті —
Потужна гра

Шлях до успіху — Програма Корпоративне Наставництво

Стартувавши у 2018 році програма «Шлях до успіху» відкрила нові перспективи для

1,520  

769 

751 

у тому числі 705 підліткам із різних регіональних громад, суттєво розширивши їх доступ до можливостей для професійного самовизначення та рольових орієнтирів.



У 2025 році програмі об'єднала

314  

серед яких 196 підлітків та молодих людей з різних регіонів України, що дозволило розширити можливості для тих, хто зазвичай не має доступу до професійного середовища.

За сім років програма поширилася на 11 регіонів та 32 громади, впевнено зростаючи як за масштабом, так і за глибиною впливу.



Програмний підхід

Завдяки поєднанню інтерактивних семінарів, візитів до бізнес компаній та менторських сесій учасники розвинули такі необхідні компетенції:

Фінансову та правову грамотність

Емоційний інтелект

Орієнтацію та планування кар'єрних можливостей

Готовність до роботи в реальному професійному середовищі

Лідерські та комунікативні навички

Результати

Особистісний розвиток

95% учасників вдосконалили ключові життєві навички, зокрема емоційну грамотність, комунікативні здібності, вміння працювати в команді та фінансову обізнаність, що дає їм змогу долати щоденні виклики та приймати зважені рішення.

Соціальний вплив

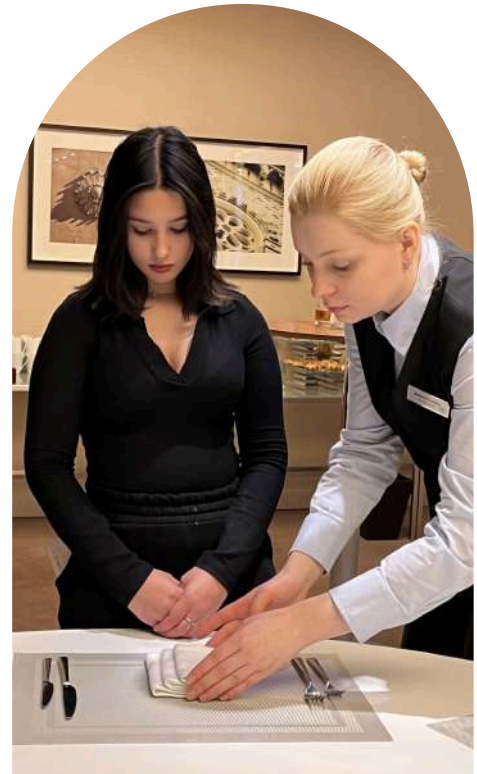
Для 91% учасників цей досвід став точкою відновлення довіри до дорослих, посилення почуття приналежності та готовності звертатися за порадою та підтримкою. Це надзвичайно важливі результати в умовах соціальних потрясінь та вимушеного переміщення.

Професійні результати

- 90% продовжують здобувати освіту різного рівня
- 10% вже вийшли на ринок праці

Залучення громади та бізнесу

98 корпоративних фахівців взяли участь у програмі як наставники, спікери та тренери, зміцнивши міжгалузеву співпрацю та інтегрувавши наставництво в практику корпоративної соціальної відповідальності.



Ця інтегрована модель створює стійку екосистему, в якій молодь, бізнес та громади співпрацюють для підтримки довгострокового особистого та професійного розвитку.

Надійне плече — Індивідуальне наставництво



Для багатьох підлітків, які зростають без постійної підтримки дорослих, довірчі стосунки можуть стати поворотним моментом у їхньому житті. Програма «Надійне плече» дає таку можливість через дбайливо та природньо сформовані пари наставник-дитина, які отримують професійний психологічний супровід.

У час, коли багато молодих людей в Україні стикаються з невизначеністю, вимушеним переміщенням та психологічними наслідками війни, такі стосунки стають важливішими, ніж будь-коли.

Досягнення 2025 року

- **36 підлітків**, які беруть участь у постійних наставницьких відносинах
- **5 нових пар «ментор-менті»**
- **1 020 індивідуальних консультацій та сесій підтримки**. Це допомогло учасникам:
 - Прожити та опрацювати травматичний досвід
 - Навчитися будувати здорові стосунки
 - Зміцнити впевненість у собі
 - Сформувати власні стратегії подолання стресу та тривоги
- **74 людини пройшли орієнтацію як майбутні наставники** та були з'єднані з регіональними НКО

Голоси молоді

“

«До знайомства зі своїм наставником мені здавалося, що з усім потрібно справлятися самому. Тепер я знаю, що є людина, яка вірить у мене і допомагає побачити мої сильні сторони».

«Мій наставник не засуджує мене. Ми говоримо про школу, моє майбутнє і навіть про те, що мене хвилює. Це допомагає мені відчувати більше впевненості».

«Мій наставник допоміг мені зрозуміти, що мої мрії можуть збуватися».



Вплив

Програма надає глибоку, індивідуальну підтримку, яка змінює внутрішній стан молодій людини. Вона допомагає учасникам:

- прожити травматичний досвід і невизначеність
- відновити віру в себе
- сформувати здорові способи подолання труднощів
- зміцнити емоційну стійкість

Поєднуючи наставницькі відносини з професійною психологічною підтримкою, програма забезпечує не лише якість, а й сталість результатів, особливо для молоді, яка постраждала від війни.

Дива на вихідних – Наставництво в сім'ї

Кожна дитина заслуговує на те, щоб відчувати любов, захищеність і приналежність, які може дати лише родина. Програма «Дива на вихідних» об'єднує сиріт і дітей, позбавлених батьківського піклування, які живуть в інституційних закладах, з майбутніми сім'ями в неформальному, підтримуючому середовищі.

Завдяки постійній просвітницькій роботі, консультаціям та професійній підтримці Асоціація дбає про те, щоб кожна нова зустріч мала шанс перерости у міцні стосунки, даруючи дітям не лише турботу, а й відчуття справжньої сім'ї.



Програма також передбачає:

- Індивідуальні консультації та юридичні поради для майбутніх усиновлювачів та прийомних батьків
- Постійну професійну підтримку
- Консультування з боку досвідчених спеціалістів та сімей, щоб допомогти новим сім'ям впевнено пройти цей процес

Програма «Дива на вихідних» допомагає зменшити залежність від інституційного догляду, сприяє здоровому емоційному розвитку та довгостроковій культурній зміні в бік сімейного виховання, створюючи тривалі зміни для майбутніх поколінь.

Цей рік подарував багато результатів, але одна історія залишається особливою — родинної групи з шести дітей — трьох сестер (10, 13 і 17 років) та трьох братів (12, 14 і 15 років).

Попри всі труднощі пошуку сім'ї, готової прийняти таку велику родину, завдяки програмі вдалося здійснити те, що раніше здавалося майже неможливим. У Дивах на вихідних ці діти знайшли люблячу родину та дім.

Для них це можливість залишитися поруч одне з одним, зростати разом і вперше відчувати стабільність і турботу. Бо коли дитина знаходить сім'ю, змінюється все: відчуття безпеки, віра в себе і її майбутнє.



РЕЗУЛЬТАТИ ТА ІСТОРІЇ УСПІХУ:

Ключові ініціативи 2025 року

Справжня ти: Сяй з Mary Kay

– проєкт, що надихнув та підтримав 50 дівчат на шляху до впевненості в собі та само-реалізації

Мобільний застосунок iStrong – інструмент підтримки ментального здоров'я, доступний для молоді у будь-який момент

АгроМентор у партнерстві з BASF – відкриття світу сучасного агро-бізнесу та нових кар'єрних можливостей

Прокачай своє майбутнє разом із Grundfos – знайомство з технічними професіями та розвиток професійних навичок

Ініціатива #Як ти – підтримка ментального здоров'я, створена самою молоддю для однолітків

Справжня ти:

Сяй з Mary Kay

У 2025 році ця ініціатива відкрила нові можливості для 50 дівчат вразливих категорій у Києві, Львові, Хмельницькому та Дніпрі, допомогла їм зміцнити впевненість у собі, розкрити власний потенціал і зробити перші кроки до особистої та фінансової незалежності.

Формування впевненості та мислення зростання

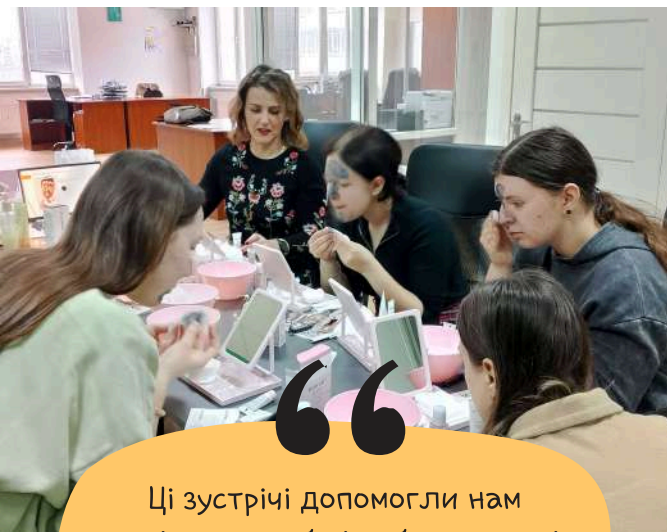
Через серію інтерактивних зустрічей і вебінарів учасниці досліджували ключові аспекти особистісного розвитку. Особливу увагу було приділено розумінню різниці між мисленням зростання та фіксованим мисленням, підсвітивши як інакше дивитися на труднощі, помилки та зворотний зв'язок. Завдяки відкритим розмовам і практичним вправам дівчата поступово навчилися сприймати зусилля і навіть невдачі не як перешкоди, а як необхідні кроки на шляху до розвитку.

Відкриття внутрішніх ресурсів

Під час вебінару «*There is a Resource! BASIC Ph*» менторки Mary Kay допомогли учасницям знайти власні джерела енергії та стійкості. Розмови про захоплення, інтереси та підтримуюче оточення дозволили дівчатам краще усвідомити свої сильні сторони та відчути цінність емоційного балансу.

Окрема зустріч, присвячена самоогляду та благополуччю, підкреслила зв'язок між турботою про себе, впевненістю та загальним станом здоров'я. У безпечному й підтримуючому просторі учасниці відкрито ділилися своїм досвідом, ставили запитання і поступово відкривали для себе: турбота про себе — це не розкіш, а основа самоповаги та самоцінності.





Ці зустрічі допомогли нам повірити в себе і побачити нові можливості для нашого майбутнього



Натхнення через реальні історії

Важливою частиною програми стали історії лідерок Mary Kay. Їхній шлях, історії про наполегливість, розвиток і досягнення, стали джерелом натхнення для учасниць, допомогли повірити у власні можливості та подивитися на свої мрії з більшою впевненістю і ясністю.

Прийняття себе та самовираження

Учасниці взяли участь у практичному воркшопі з догляду за собою та макіяжу, який завершився професійною фотосесією. Для багатьох це стало по-справжньому трансформаційним досвідом та можливістю побачити себе по-новому, відчути свою унікальність і дозволити собі бути впевненою.

Спільнота, що підтримує, і погляд у майбутнє

Зустрічі в Києві, Львові, Дніпрі та Кам'янці-Подільському об'єднали учасниць у теплу, підтримуючу спільноту. Саме тут народжувалося відчуття приналежності, взаємної підтримки та довіри.

Завершення програми стало особливим моментом рефлексії. Дівчата писали листи собі в майбутнє та долучалися до символічного ритуалу «Світло автентичності», ділячись тим, що змінилося в них за цей час — новими усвідомленнями, вірою в себе і сміливістю рухатися вперед.

Вплив:

Зміцнення впевненості у собі та краще пізнання себе

Формування більш здорового, орієнтованого на розвиток ставлення до викликів

Вибудовування значимих зв'язків з однолітками та відчути себе частиною спільноти

Усвідомити цінність турботи про себе як основи самоповаги

Протягом усього проєкту дівчата вибудовували теплі, довірливі стосунки з менторками Mary Kay. Їхня підтримка, турбота та щире залучення допомогли учасницям відчути опору поруч і знайти в собі сили рухатися вперед із більшою впевненістю.

Розробка мобільного застосунку "IStrong"

разом із GuruPoint

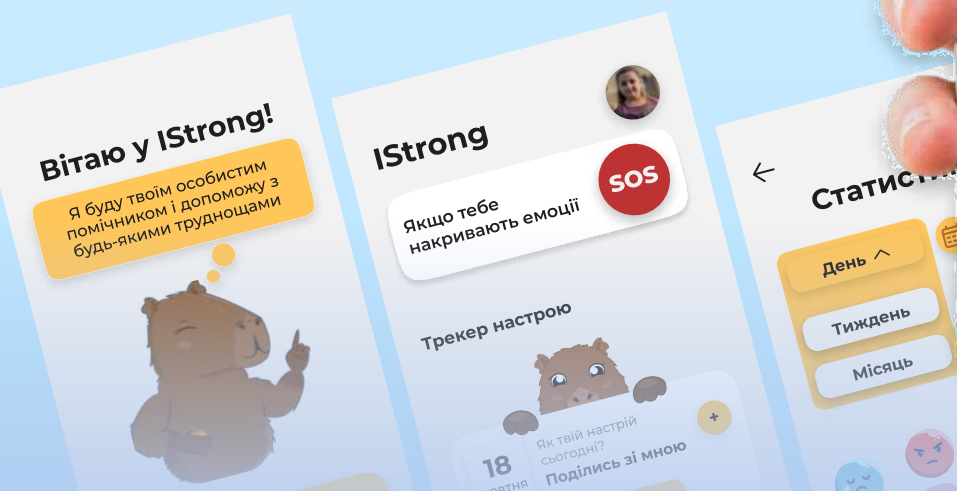
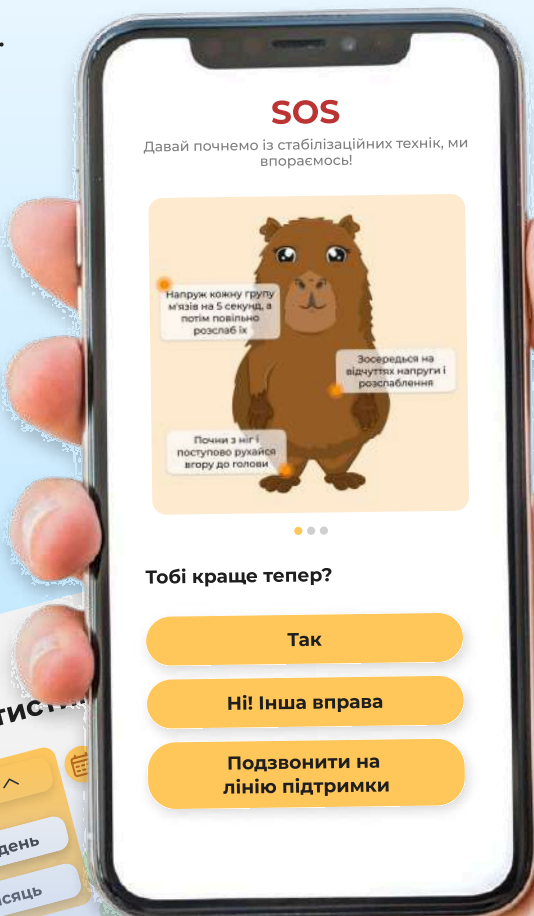
Це спільна соціальна ініціатива, створена у партнерстві між **ТОВ GuruPoint** та **Асоціацією наставництва для дітей та молоді** за підтримки міжнародної організації **Kidsave**.



IStrong — це безкоштовний «кишеньковий помічник», доступний 24/7, який допомагає дітям і підліткам дбати про свій емоційний стан у будь-який момент. У застосунку зібрані прості та практичні інструменти самодопомоги: дихальні вправи, техніки релаксації, мікромедитації, можливість вести щоденник емоцій, зберігати власні ресурси, проходити захопливі щотижневі челенджі та отримувати підтримку у моменти тривоги, злості чи паніки.

Створений разом із самими підлітками, застосунок має дружній, інтуїтивний інтерфейс з елементами анімації та гри, що робить процес турботи про себе природним і цікавим для молоді. У центрі цієї взаємодії — капібара, обрана дітьми як символ спокою та безпеки. Вона супроводжує користувача протягом усього шляху, стаючи своєрідним провідником і підтримкою.

Такий інтерактивний формат дозволяє легко й ненав'язливо опановувати навички саморегуляції та впроваджувати їх у повсякденне життя. Поєднуючи дизайн, створений молоддю, з практичними інструментами для емоційного благополуччя, застосунок відповідає реальним потребам і допомагає зміцнювати стійкість на широкому рівні, значно розширюючи можливості психоемоційної підтримки для дітей та молоді, які надає Асоціація.





АгроМентор:

Пліч-о-пліч до знань разом із BASF

У 2025 році проєкт **АгроМентор** відкрив для молоді сучасний світ агросектору та водночас посилив довгострокове партнерство з компанією BASF — бізнесом, який активно впроваджує принципи корпоративної соціальної відповідальності. Через наставництво, взаємодію з експертами та інтерактивне навчання учасники побачили, як інновації та технології трансформують агросферу й відкривають нові професійні можливості.

Знайомство з агроіндустрією

Програма розпочалася з візиту до офісу BASF, де учасники занурилися у діяльність компанії та познайомилися з сучасними агротехнологіями через інтерактивні інструменти та живе спілкування з експертами. Цей досвід допоміг молоді краще зрозуміти можливості кар'єри в агросекторі та роль інновацій у розвитку сталого сільського господарства.

Цифрове сільське господарство та інновації

Під час вебінару «Цифрові технології в агросфері» фахівці BASF відкрили учасникам світ сучасних рішень: хмарні технології, дрони, сенсори, штучний інтелект і доповнена реальність.

Навчання через досвід

Інтерактивний виїзний захід «Польова експедиція» поєднав кар'єрне дослідження з командною роботою. Учасники працювали в групах, створюючи ідеї у сфері агроінновацій та комунікації, розвиваючи співпрацю, креативність і впевненість у собі поруч із наставниками.

Розвиток комунікації та впевненості

Воркшоп «Говори», проведений Олесею Власовою, допоміг учасникам подолати внутрішні бар'єри та розвинути впевнене самовираження. Через практичні вправи молодь навчилася вільніше висловлювати свої думки, уважно слухати та вибудовувати сильніші зв'язки.

Погляд у майбутнє технологій

Під час онлайн-зустрічі з IT-фахівцями BASF учасники досліджували роль штучного інтелекту у сучасних галузях. Це допомогло молоді побачити AI не як щось абстрактне, а як реальний інструмент для навчання, інновацій і майбутнього професійного розвитку.

Діалог із лідерами

Особливою подією стала зустріч учасників із керівництвом BASF. У відкритому діалозі молодь говорила про вибір професії, виклики та особистий розвиток. Історії лідерів компанії стали потужним джерелом натхнення, допомогли учасникам повірити у власний потенціал і сміливіше дивитися у своє майбутнє.

Рефлексія та спільне зростання

Програма завершилася рефлексійною зустріччю в офісі BASF, де учасники, наставники та представники компанії поділилися своїми відкриттями та досвідом. Фраза «Ти зростаєш — і ми зростаємо разом із тобою» точно передала дух ініціативи, підкресливши цінність наставництва, партнерства та взаємного розвитку.



Вплив

Через наставництво та практичний досвід **АгроМентор** допоміг учасникам:

відкрити для себе сучасні аграрні професії та технології

зміцнити комунікаційні навички, вміння працювати в команді та впевненість у собі

побачити зв'язок між інноваціями та реальними кар'єрними можливостями

посилити мотивацію до навчання та особистого розвитку

Ця ініціатива стала прикладом того, як партнерство між бізнесом і молоддю відкриває нові горизонти, формує бачення майбутнього та надихає молоде покоління обирати професії, що змінюють світ.

“Прокачай своє майбутнє” разом із Grundfos

У 2025 році ініціатива **Pump Your Future** стала для молоді справжньою подорожжю змін, відкривши двері для знайомства з технічними професіями, налагодження менторських взаємовідносин із фахівцями та початком свідомого вибору власного шляху. У центрі цього досвіду потужне партнерство з компанією **Grundfos**, чії корпоративні ментори стали для учасників провідниками, рольовими моделями, експертами та надійною опорою у світі нових професійних можливостей.



Довіра та натхнення

Проект розпочався зі спільного візиту до **Музею води**, де учасники та наставники змогли познайомитися і вибудувати перші зв'язки. Через інтерактивні експозиції та спільне дослідження молодь не лише дізнавалася більше про водні ресурси, а й поступово будувала довіру як основу майбутньої взаємодії.

Відкриття світу професій

Важливим етапом став візит до **офісу Grundfos**, де учасники отримали унікальну можливість зазирнути всередину роботи міжнародної компанії. Вони:

- познайомилися з різними підрозділами
- поспілкувалися з фахівцями різних напрямів
- спробували себе в ролях інженера, фінансового спеціаліста, сервісного техника, логіста, менеджера з продажів та клієнтської підтримки

Інтерактивні активності допомогли зрозуміти не лише професійні функції, а й цінності, на яких будуються сильні команди.

Освіта, що веде до професії

Під час візиту до Київського національного університету будівництва і архітектури учасники побачили інженерію в дії в лабораторіях та реальних технологічних процесах. Цей досвід допоміг поєднати навчання з майбутніми кар'єрними можливостями, а наставники підтримали молодь у роздумах про власний шлях.

Навички для життя

Паралельно з кар'єрною орієнтацією програма приділяла увагу життєвим навичкам. Під час сесії **«Soft Skills — твоя суперсила»** учасники через практичні вправи розвивали комунікацію, командну взаємодію та довіру. Це допомогло їм краще усвідомити свої сильні сторони та зміцнити впевненість у собі.

Окремим важливим етапом став **День фінансової грамотності в Grundfos**, де учасники отримали практичні знання з планування бюджету, управління ресурсами та фінансової незалежності, тих навичок, що формують основу стабільного майбутнього.

Технології в реальному житті

Під час візиту на **виробництво Ecosoft** учасники побачили, як створюються сучасні системи очищення води. Разом із наставниками вони досліджували виробничі процеси, знайомилися з технічними професіями та бачили, як інженерні рішення змінюють якість життя людей.

Рефлексія та планування майбутнього

Фінальним етапом стала зустріч, присвячена підсумкам і плануванню майбутнього. У форматі індивідуальних розмов із наставниками учасники говорили про свої цілі, виклики та мрії разом із дорослими, які підтримують і вірять у них.

Використовуючи власну карту розвитку, молодь осмислила свій шлях, визначила навички, які хоче розвивати, та окреслила наступні кроки. Подарункові сертифікати на освітні активності дали можливість самостійно обрати напрям подальшого професійного розвитку.

Вплив

Через наставництво, практичний досвід і занурення у бізнес середовище проєкт «Прокачай своє майбутнє» допоміг учасникам:

розширити
уявлення про
кар'єрні
можливості

зміцнити навички
комунікації та
командної роботи

поєднати освіту
з реальними
професійними
шляхами

відчути впевненість
у своїй здатності
формувати власне
майбутнє

Найважливіше, ця ініціатива допомогла молоді побачити, що їхнє майбутнє — це не щось абстрактне. Воно наповнене реальними можливостями. І поруч є люди та спільноти, які допоможуть ці можливості побачити, обрати і впевнено до них рухатися.



Суперментори — МОЛОДЬ, ЯКА ВЕДЕ ЗА СОБОЮ

Ініціатива **Суперментори** народилася з простої, але дуже потужної ідеї. Ті, хто вже пройшов через виклики, часто найкраще можуть підтримати інших на цьому шляху. Випускники наших наставницьких програм, молоді люди, які пережили вразливість, переміщення чи складні життєві обставини, стають менторами та голосами підтримки для своїх однолітків. Вони перетворюють власний досвід на силу, яка допомагає іншим.

Вони тепер не лише учасники програми, а амбасадори надії.



Досягнення 2025 року

- охоплено 68 бенефіціарів
- проведено 21 активність, організовану самою молоддю
- реалізовано 4 тренінги з розвитку стійкості
- 5 молодих лідерів долучилися до стратегічного планування

У серці Суперменторів **принцип «рівний рівному»**, де довіра народжується природно. Адже говорити про важливе значно легше з тим, хто близький за віком, досвідом і відчуттям життя.

“Мені дуже подобається бути частиною проекту Суперментори. Коли підлітки спілкуються з тими, хто ближчий до них за віком і досвідом, з'являється значно більше довіри, відкритості та підтримки. Їм легше говорити про свої почуття, знаходити мотивацію і вірити у свій потенціал.”

“Те, що мені подобається в принципі “рівний рівному” — це рівність у спілкуванні. Кожен стає важливим учасником діалогу. Молодь, яка вже має власний досвід, щиро ділиться ним, допомагаючи іншим адаптуватися і знайти своє середовище. Так стає легше приєднатися до спільноти і будувати взаєморозуміння.”

“Підтримка та обмін досвідом допомагають розширити бачення і зрозуміти, що з будь-якої ситуації є вихід, особливо коли бачиш перед собою людину, яка вже його знайшла. Поради дорослих часто сприймаються інакше, ніж слова людини, яка поруч із тобою на рівних. Особисто мені це допомогло відкрити в собі лідерські якості та зміцнити навички комунікації.”



Навчання та розвиток спроможності

- 4 тренінги «Аптечка самодопомоги» були проведені Суперменторами для молоді Києва, Кам'янця-Подільського та на Закарпатті, надаючи учасникам практичні інструменти емоційної стійкості та самопідтримки.
- Молоді лідери також провели тренінг з підтримки ментального здоров'я «Синхронізація спокою» для учасників індивідуального наставництва, залучивши 9 осіб.

Активності, створені молоддю

Суперментори організували 21 захід для 22 дітей, створюючи безпечний і підтримуючий простір для відновлення, творчості та спілкування.

Лідерство та розвиток

Команда Суперменторів, представлена 5 молодими лідерами, взяла участь у стратегічній сесії Асоціації наставництва, привносячи голос молоді у формування стратегії майбутнього розвитку організації.

Довгостроковий вплив

Ця ініціатива формує самопідтримувану модель змін, у якій молоді люди стають носіями досвіду, підтримки та натхнення для інших. Вони зміцнюють культуру взаємодопомоги, розширюють доступ до наставництва та доводять, що іноді саме той, хто був вразливим, стає найсильнішою опорою для інших.

Молодіжна ініціатива з підтримки ментального здоров'я: «Як ти?»

Протягом 2025 року учасники програми корпоративного наставництва самі стали ініціаторами важливих змін, створивши простір взаємної підтримки у Telegram через ініціативу «Як ти?». Те, що починалося як просте щоденне запитання, поступово переросло у глибокий, живий інструмент емоційної підтримки, який об'єднав понад 60 учасників.

Вплив

- підвищення емоційної усвідомленості та навичок саморегуляції
- зменшення відчуття ізоляції та тривожності
- розвиток емпатії та культури взаємної підтримки

Ця ініціатива показала, наскільки потужними можуть бути прості рішення, коли вони народжуються самою молоддю.

Безпечний простір у часи невизначеності

На тлі постійної напруги та небезпеки, особливо після періодів інтенсивних обстрілів, підлітки почали використовувати цей простір, щоб відкрито говорити про свої емоції, часто вперше. Регулярна практика простого запитання «Як ти?» допомогла зменшити тривожність і відчуття самотності, поступово замінюючи їх відчуттям зв'язку, підтримки та психологічної безпеки. Це стало місцем, де можна бути собою, побаченим, почутим і прийнятим без осуду.



Розвиток емоційного інтелекту та стійкості

Через регулярні роздуми та обмін досвідом учасники почали розвивати ключові емоційні навички:

Емоційна грамотність

Вміння розпізнавати, називати та виражати свої почуття

Самоусвідомлення

Глибше розуміння власних станів і настроїв

Саморегуляція

Формування здорових способів реагування на стрес і невизначеність

Стійкість

Здатність знаходити внутрішню опору навіть у складних обставинах

Багато учасників почали більш усвідомлено дивитися на свій день: помічати, що приносить радість, що викликає тривогу і як вони змінюються. Ця проста, але регулярна практика стала **основою для глибшого саморозуміння та емоційної стабільності**.

Культура турботи та емпатії

Однією з найглибших змін стало зростання емпатії всередині спільноти. Молодь почала уважніше ставитися до емоцій інших, реагувати з турботою, підтримкою і щирою присутністю.

Відбулося відчутне перетворення: від простого «поділитися» до справжнього «підтримати». Учасники почали відповідати, цікавитися, бути поруч. Так народилося сильне відчуття спільноти, довіри та взаємної відповідальності.

Ця ініціатива ще раз довела: підтримка «рівний рівному» може стати потужною силою для зміцнення ментального здоров'я молоді.

У часи невизначеності вона нагадує про просту, але важливу річ — іноді найсильніша підтримка починається з одного щирого запитання: «Як ти?»



Стратегічні партнерства та громадська діяльність

У 2025 році Асоціація наставництва посилила свою роль національного лідера у сфері наставництва, розширюючи партнерства, ділячись експертизою та розвиваючи спроможність фахівців, які працюють із дітьми та молоддю з вразливих категорій. Завдяки співпраці з державними інституціями, громадськими організаціями та бізнесом нам вдалося масштабувати практики наставництва та зміцнити професійні спільноти по всій Україні.

Розвиток спроможності та професійне навчання

- 30 тренерів сертифіковано у 9 регіонах
- спеціалізовані тренінги для 197 фахівців
- навчальні вебінари для 112 стейкхолдерів
- тренінг для 44 спеціалісти з інституційних закладів

Ці кроки формують системну основу для розвитку наставництва в Україні та забезпечують сталі, якісні підходи у роботі з дітьми та молоддю.

Національна адвокація наставництва та обмін знаннями

Асоціація наставництва активно долучалася до національних ініціатив і професійних обговорень, утверджуючи наставництво як ефективний і масштабований інструмент підтримки дітей та молоді.



Наші експерти представили методологію індивідуального наставництва в межах ініціативи «Об'єднані наставництвом», де було залучено понад 50 представників громадських організацій і державних установ. Це стало простором для обміну найкращими практиками, методичними підходами та реальним досвідом з фокусом на важливість системного навчання і професійної підтримки для фахівців у сфері наставництва.

Учасники отримали практичні інструменти для роботи — методичні матеріали та інструменти супроводу наставництва, які допомагають підсилити впровадження програм у різних організаціях.

Такі кроки зміцнили спільноту наставництва та сприяли формуванню єдиних, високих стандартів якості.

Системна трансформація та міжсекторальна співпраця

Асоціація активно долучалася до національних форумів і професійних подій, посилюючи співпрацю між різними секторами та підвищуючи обізнаність про наставництво як ефективний інструмент підтримки дітей і молоді.

Серед ключових подій:

- Презентація на **Національному семінарі зі стратегічного розвитку у сфері захисту дітей** за участі керівництва Державної служби України у справах дітей, Міністерства соціальної політики, Координаційного центру з розвитку сімейного виховання та догляду дітей, ЮНІСЕФ Україна, представників регіональної влади та громадських організацій. Асоціація представила свої програми та партнерські моделі підтримки дітей з інституційного догляду та молоді з досвідом перебування у ньому.
- Презентація на **Форумі соціальних працівників міста Києва**, організованому Київським міським центром соціальних служб, що сприяло налагодженню нових партнерств і висвітленню історій успіху наставництва.
- Участь у **форумі «Розвиток наставництва як со-ціальної послуги в територіальній громаді міста Києва»**. Особливо сильним моментом став вис-туп Альони Луганцевої — випускниці програми корпоративного наставництва та лідерки спільноти Суперменторів. Її особиста історія стала живим свідченням того, як наставництво змінює життя.



Розвиток спільноти наставників

У 2025 році Асоціація започаткувала Групу підтримки наставників «Сила наставництва» — безпечний і структурований простір для наставників та кандидатів у наставники, де вони можуть:

- обмінюватися досвідом
- обговорювати виклики у наставницьких взаєминах
- отримувати професійні поради та супервізію
- зміцнювати мотивацію та відчуття спільноти

Результати 2025 року:

- проведено 10 офлайн зустрічей
- 21 наставник і кандидат у наставники долучилися до спільноти
- забезпечено постійну психологічну супервізію та професійний супровід



Ця ініціатива відіграє важливу роль у збереженні якості, послідовності та сталості наставницьких відносин, адже підтримка потрібна не лише дітям, а й тим, хто поруч із ними.

Розширення партнерств та посилення спроможності

Співпраця залишається в основі діяльності Асоціації.

Головний партнер та співзасновник



Громадянське суспільство:

12 громадських організацій по всій Україні є членами Асоціації та впроваджують наставницькі програми у своїх регіонах.



Корпоративні партнери:



Державні та інституційні партнери:

включаючи Координаційний центр з розвитку сімейного виховання та догляду дітей, ДійМо, Київський міський центр соціальних служб, Службу у справах дітей Сумської області, Обласний центр соціальних служб Кіровоградської області та ін.



Partners:



Завдяки стратегічній співпраці, національній адвокації та розвитку професійної спроможності Асоціація наставництва продовжує масштабувати практики наставництва по всій Україні. Об'єднуючи фахівців, організації, бізнес і громади, Асоціація формує сильну, узгоджену екосистему підтримки дітей вразливих категорій та створює можливості для розвитку і реалізації молоді.

Політики та системні зміни

Стійкі зміни для дітей і молоді неможливі лише через окремі програми. Вони потребують сильних політик, тісної співпраці з державними інституціями та спільного національного бачення розвитку наставництва.

Розвиток наставництва на національному рівні

Однією з ключових подій року стало спільне виїзне засідання Комітетів Верховної Ради України у Житомирі, присвячене вдосконаленню механізмів наставництва для дітей. Захід об'єднав народних депутатів, представників міністерств, регіональних адміністрацій, соціальних служб та громадських організацій.

Під час зустрічі експерти Асоціації поділилися практичним досвідом впровадження наставницьких програм та презентували програму корпоративного наставництва «Шлях до успіху», наголошуючи на важливості якісної підготовки наставників і тренерів як основи ефективної підтримки дітей по всій країні.

Посилення регіональної співпраці

На регіональному рівні Асоціація взяла участь у круглому столі в Кіровоградській обласній військовій адміністрації, присвяченому розвитку наставництва та міжвідомчої взаємодії.

Важливим результатом стало підписання Меморандуму про співпрацю з Обласним центром соціальних служб Кіровоградської області, що розширило можливості для впровадження наставницьких ініціатив у громадах.





Підвищення національних стандартів підготовки наставників

Асоціація наставництва також долучилася як експертний партнер до національної робочої групи з перегляду програми підготовки індивідуальних наставників.

Завдяки спільній роботі та професійній експертизі було внесено оновлення у навчальну програму, яку планується подати на затвердження до Міністерства соціальної політики. Це забезпечить відповідність підготовки наставників сучасним підходам, практичному досвіду та реальним потребам дітей і наставників.

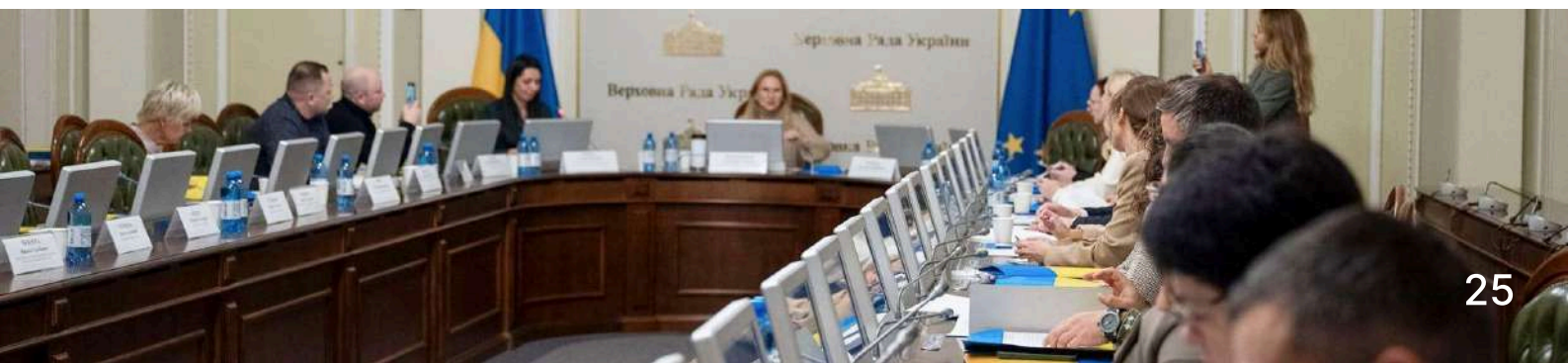
Історичний крок вперед: Закон про наставництво

Однією з ключових віх 2025 року стала провідна роль Асоціації наставництва у роботі парламентської робочої групи з розробки національного законодавства у сфері наставництва.

Спираючись на багаторічний практичний досвід, Асоціація сформулювала ключові рекомендації щодо розширення доступу до наставництва, розвитку різних його моделей та офіційного визнання наставництва як важливої системи соціальної підтримки для молоді з вразливих категорій.

Ці напрацювання увійшли до **Закону України «Про наставництво»**, який закріплює наставництво як частину національної системи захисту дітей.

Цей крок не лише підтверджує роки практичної роботи та адвокації Асоціації, а й створює основу для масштабування наставництва по всій країні — щоб значно більше дітей і молоді мали доступ до підтримки, довірливих стосунків і можливостей для розвитку.



Погляд у майбутнє

Сьогодні наставництво в Україні дедалі більше визнається як потужний і ефективний інструмент підтримки дітей і молоді. Асоціація наставництва об'єднує організації, фахівців, бізнес і лідерів громад навколо спільної місії — кожна дитина заслуговує на дорослого, який підтримає, повірить і буде поруч.

Членство в Асоціації означає стати частиною зростаючої спільноти, яка разом розширює можливості наставництва по всій Україні. Об'єднуючи зусилля, ділячись знаннями та підтримуючи одне одного, партнери допомагають охопити ще більше молоді, зокрема тих, хто зростає у складних життєвих обставинах або постраждав від війни.

Сильніші разом

Основою нашого підходу є співпраця. Саме разом ми підсилюємо одне одного і значно збільшуємо спільний вплив. Через Асоціацію партнери:

- обмінюються знаннями та практичним досвідом через навчання, консультації та взаємне навчання
- розробляють і адаптують підходи наставництва відповідно до потреб громад
- спільно адвокатують наставництво як ключовий інструмент підтримки молоді
- масштабують успішні програми та підтримують нові ініціативи
- долучаються до національних ініціатив, пілотних програм і адвокаційних кампаній
- отримують підтримку у запуску та розвитку наставництва на регіональному рівні
- мають доступ до міжнародного обміну досвідом і навчальних можливостей

Разом ці зусилля формують єдину екосистему, в якій молодь не лише отримує підтримку — її бачать, чують і приймають.

Спільне бачення майбутнього

Розширюючи партнерства та зміцнюючи мережу, ми будуємо національний рух наставництва в Україні. Наша спільна мета — амбітна, але досяжна: зробити так, щоб тисячі дітей і молодих людей отримали доступ до наставництва і можливостей, які воно відкриває.

Разом із партнерами Асоціація наставництва формує спільноту, у якій молоді люди нарешті отримують те, чого їм так часто бракувало — відчуття приналежності.

Коли організації об'єднуються заради спільної мети, їхній вплив виходить далеко за межі програм і показників, він створює справжній людський зв'язок, який залишається.





Заключне слово

У 2025 році Асоціація наставництва продовжила розширювати свій вплив по всій Україні — підтримуючи дітей і молодь, зміцнюючи громади та сприяючи системним змінам.

Завдяки нашому комплексному підходу до наставництва, що поєднує власні перевірені практики з провідними міжнародними моделями, зокрема методологіями наставництва та сімейного влаштування Kidsave, молоді люди отримують значно більше, ніж просто підтримку.

Вони розвивають широкий спектр життєво важливих навичок: від емоційної стійкості та комунікації до фінансової грамотності, кар'єрної орієнтації та готовності до професійного життя. Вони знайомляться з реальними можливостями, отримують супровід фахівців і навчаються робити усвідомлений вибір щодо свого майбутнього.

Але за цим стоїть дещо ще більш важливе.

Молоді люди, які раніше відчували самотність, починають відчувати зв'язок, відчувати, що їх бачать, чують і цінують. Завдяки сталим стосункам із наставниками та підтримці спільноти вони поступово починають вірити в себе і в те, що їхнє майбутнє може бути іншим.

Вони починають відчувати свою приналежність.

У цьому і є справжня сила нашої роботи: поєднувати практичні можливості для самостійного життя з людяністю, довірою і підтримкою.

Разом із партнерами ми не просто готуємо молодь до майбутнього, ми допомагаємо їм створювати його. З упевненістю, сенсом і глибоким відчуттям, що вони не самі.



ТЕТЯНА СТАФФОРД

Член правління Асоціації наставництва для дітей та молоді, Директор по Східній Європі Kidsave inc.